

Guide pour mesurer la saturation en oxygène (SpO₂)

Procédure

Cette méthode n'est pas invasive et ne sera d'aucune gêne pour le participant.

L'oxymètre de pouls mesure deux valeurs :

1. La saturation en oxygène de l'hémoglobine dans le sang artériel,
2. Le pouls.



Cette image montre un oxymètre de pouls. L'écran montre que la SpO₂ est de 97% et que le pouls est de 84 battements par minute.

Le matériel nécessaire est le suivant :

- Un oxymètre de pouls au doigt
- Un chronomètre (p.ex. : vous pouvez utiliser votre téléphone portable ou un chronomètre).

Veillez noter

- **Lisez d'abord** le dépliant ou le manuel de votre appareil **avant** utilisation et gardez-le à portée de main.
- Vérifiez si l'étalonnage est effectué par le fabricant (écrit dans la notice). Il est possible que votre appareil passe automatiquement par un calibrage interne et un contrôle lorsque vous l'allumez.
- Effectuez et documentez un contrôle de qualité hebdomadaire : comparer sur une personne si tous les thermomètres indiquent le même résultat. Si vous observez des anomalies/différences, vérifiez en interne si l'appareil est réparable ou s'il faut le jeter. Effectuez ce contrôle pour tous les thermomètres.
- Documentez tout équipement défectueux sur votre formulaire de contrôle qualité, même si cette observation est faite un autre jour que le jour du contrôle qualité. Si nécessaire, remplacez l'équipement et attribuez au nouvel équipement un autre identifiant.

La SpO₂ est collectée **deux fois à 5 minutes d'intervalle**. Si une valeur est supérieure et l'autre inférieure au seuil de 94%, **une troisième mesure** est effectuée pour classer le participant à l'inclusion et en cas d'échec.

Toutes les valeurs sont enregistrées dans les notes source.

1. Expliquez au participant comment vous allez mesurer le pouls et la SpO₂ et guidez-le à travers les étapes, ce qui vous aide à obtenir des mesures précises.
2. Assurez-vous que vos mains sont lavées ou désinfectées et que l'appareil de mesure de la température est propre.
3. Le pouls et la SpO₂ sont pris en position assise.
4. Positionnez l'appareil sur l'index. **Évitez** d'utiliser le bras pour la pression artérielle, car le gonflage du brassard interrompra le signal de l'oxymètre.
5. Laissez plusieurs secondes à l'oxymètre pour détecter le pouls et calculer la saturation en oxygène.
6. Cherchez l'indicateur de pouls affiché, sans signal de pouls, les lectures n'ont aucun sens.
7. En cas de doute sur les valeurs, fiez-vous à votre propre jugement clinique et vérifiez l'appareil sur votre propre doigt. Ensuite, placez l'appareil sur un autre doigt du participant.
8. Dites au participant de rester immobile pendant la mesure, de se détendre et de se concentrer sur sa respiration.
9. Lisez les résultats et informez le participant. **N'oubliez pas de prendre la SpO₂ deux fois à 5 minutes d'intervalle !**
10. Documentez le pouls et la SpO₂ sur les notes de source et précisez le lieu de mesure (p.ex. : index/main droite). Toute valeur anormale doit être documentée et signalée au médecin responsable.
11. Nettoyez l'oxymètre après utilisation.

Référence:

1. ANTICOV 01 COV Master protocol, Version 5.0, 09 July 2020 => utilisez toujours la dernière version du protocole approuvée et donc applicable.
2. https://www.who.int/patientsafety/safesurgery/pulse_oximetry/who_ps_pulse_oxymetry_training_manual_en.pdf?ua=1