

Guide pour mesurer le poids et la taille

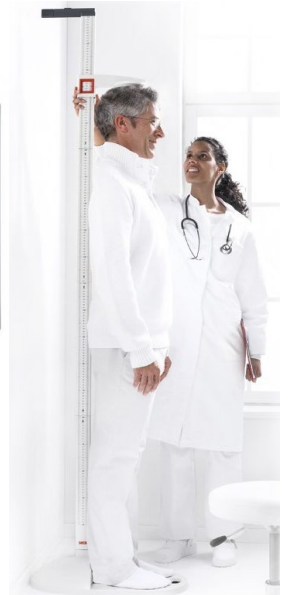
Dans le cadre du protocole d'étude ANTICOV, les mesures anthropométriques sont :

- Taille (a)
- Poids (b)
- L'indice de masse corporelle (IMC) sera calculé automatiquement !

Procédure

Le matériel nécessaire est le suivant :

- Stadiomètre ou méthode similaire (mètre contre le mur)
- Pèse-personne
- Niveau de charpentier
- Mètre de construction rigide (en cas de stadiomètre)



Veillez noter

- **Lisez d'abord** le dépliant/manuel de votre matériel **avant** utilisation et gardez-le à portée de main.
- Vérifiez si l'étalonnage est effectué par le fabricant (écrit dans la notice). Il est possible que votre appareil passe automatiquement par un calibrage interne et un contrôle lorsque vous l'allumez.
- Effectuez et documentez un contrôle de qualité hebdomadaire :
 - Le mètre de construction est utilisé pour vérifier si la stadiomètre/mètre mural indique toujours la bonne hauteur.
 - Le mètre de construction est utilisé pour vérifier si la balance se trouve bien en position horizontale.
- Documentez tout équipement défectueux sur votre formulaire de contrôle qualité, même si cette observation est faite un autre jour que le jour du contrôle qualité. Si nécessaire, remplacez l'équipement et attribuez au nouvel équipement un autre identifiant.

1. Expliquez au participant que vous allez mesurer son poids et sa taille. Assurez au participant que ces mesures seront effectuées dans un espace privé. Guidez le participant à travers les étapes, ce qui vous aidera à obtenir des mesures précises.
2. Assurez-vous que vos mains sont lavées ou désinfectées et que l'appareil de mesure de la température est propre.

A) Mesure de la Taille

1. Demandez au participant d'enlever ses chaussures.
2. Demandez au participant de se tenir dos à la règle ou contre le mur. L'arrière de la tête, les omoplates, le siège et les talons doivent être alignés avec le stadiomètre/mur. Veillez à ce que la position du corps ne modifie pas la position verticale du stadiomètre (non applicable quand mesuré contre le mur). Si elle le fait, elle faussera le résultat de la taille mesurée.

3. Demandez au participant de se tenir debout dans une position droite naturelle, de peser uniformément sur ses deux pieds et ses bras en les laissant pendre librement sur le côté. Il/elle doit s'étirer sur toute sa hauteur.
4. Demandez au participant de regarder droit devant lui, que l'avion de Francfort est horizontal (en cas de stadiomètre), autrement utilisez un livre ou une boîte. (voir photo à droite)
5. Passez devant le participant et vérifiez si il/elle se tient droit et au milieu du stadiomètre/mètre mural.
6. Documentez la taille mesurée et, le cas échéant, toutes les questions ou observations affectant les résultats des mesures. Informez le participant de sa taille.
7. Nettoyez le matériel après utilisation.



B) Mesure de la Taille

1. La balance doit être placée sur un sol dur.
2. Vérifiez si le réglage est à zéro.
3. Demandez au participant d'enlever ses chaussures et ses bijoux.
4. Demandez au participant de se tenir au centre de la plate-forme, les bras pendant librement et de peser uniformément sur ses deux pieds.
5. Demandez au participant de se tenir immobile, face à l'avant, et ses deux pieds doivent être alignés avec ses hanches.
6. Documentez le poids mesuré et, le cas échéant, toutes les questions ou observations affectant les résultats des mesures. Informez le participant de sa taille.
7. Nettoyez le matériel après utilisation.

Référence:

1. ANTICOV 01 COV Master protocol, Version 5.0, 09 July 2020 => utilisez toujours la dernière version du protocole approuvée et donc applicable.
2. http://www.ehes.info/core_measurements.htm